

Umgang mit Stress bei Kindern und Jugendlichen:

Welche Rolle spielt die psychische Gesundheit der Eltern?

Werdet Teil unseres spannenden „KoKo“
Forschungsprojekts und helft uns dabei
zu verstehen, warum manche Kinder stärker
auf Stress reagieren als andere.

Verdient bis zu 145 € mit Eurer Teilnahme!

Studienteilnehmer*innen (10-14 Jahre alt) gesucht!



Ziel unserer Studie ist es, individuelle Unterschiede im Umgang mit Stress und welche Rolle die elterliche psychische Gesundheit dabei spielt zu untersuchen.

Dafür sind wir auf der Suche nach Teilnehmer*innen, die verschiedene, leicht stressige Aufgaben absolvieren und Speichelproben abgeben sowie Stimmungsfragebögen ausfüllen.

Für Kinder, von denen ein oder beide Elternteile aktuell oder in der Vergangenheit von Depressionen betroffen sind, wird vor einer zweiten Sitzung ein Onlinetraining angeboten. Dieses Training kann bequem von zu Hause aus absolviert werden und bietet wertvolle Hilfestellungen für den Umgang mit Stress.

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche

- zwischen 10 und 14 Jahren
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- ohne psychische Erkrankung
- mit einem oder beiden Elternteilen, die Erfahrung mit einer depressiven Störung haben oder hatten (keine bipolare Störung, psychotischen Symptome oder Substanzmissbrauch)



Ablauf der Studie

- Kennenlerntermin mit Eltern (ca. 1-2 Stunden) – Onlineteilnahme möglich
- nach einer Woche: Sitzung 1 (ohne Eltern möglich; ca. 2,5 Stunden)
- Teilnahme an einem vierwöchigen Onlinetraining: 5 Trainingssitzungen (ca. 15 - 30 Minuten) pro Woche von zuhause aus auf einem Smartphone
- nach 4 Wochen: Sitzung 2 (ohne Eltern möglich; ca. 1,5 Stunden)

Wo findet die Studie statt?	St. Vinzenz Haus, Nußbaumstraße 5 80336 München
Wann läuft die Studie?	Bis März 2025
Termine:	Montag bis Freitag zwischen 14 und 19 Uhr
Vergütung:	Teilnahme am Kennenlerntermin (25 €), Sitzung 1 (+ 40 €), Online-Training und Sitzung 2 (+ 80 €) + zusätzlich Erstattung der Anfahrtskosten

Sie sind an einer Teilnahme interessiert?

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Tonya Frommelt – E-Mail: psk.koko-studie@med.uni-muenchen.de

Studienleiterin: Dr. Belinda Platt

<https://prodo-group.com/studies/koko-studie/>



PD Dr. Belinda Platt



Tonya Frommelt

